

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 7 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет		
		Масса порции, г	Калорийность	
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты	55	78.6	
	Макароны отварные	180	236.2	
	Биточек из говядины	80	236.2	
	Чай с сахаром	200	26.8	
	Хлеб пшеничный	30	70.3	
	Итого		545	648.1

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 7 ноября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	250	232.2
	Котлета из говядины	100	295.2
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	57.3
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб ржаной	60	102.5
	Хлеб пшеничный	20	46.9
	Итого	645	781.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 7 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты	55	78.6
	Макароны отварные	180	236.2
	Биточек из говядины	80	236.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	30	70.3
Второй завтрак	Печенье юбилейное	30	87.9
	Итого		