

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 2 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53.7
	Плов с курицей	235	369.7
	Хлеб пшеничный	50	117.2
	Какао с молоком сгущенным	200	133.4
Второй завтрак			
	Итого	500	674

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 2 октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша перловая рассыпчатая	280	349.3
	Соус красный основной	60	42.4
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Хлеб ржаной	60	102.5
	Итого	630	585.9

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 2 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53.7
	Плов с курицей	235	369.7
	Хлеб пшеничный	50	117.2
	Какао с молоком сгущенным	200	133.4
Второй завтрак	йогурт	115	110
	Итого	615	784