

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 4 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	25	89.6
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240.8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	50	117.2
Второй завтрак			
	Банан	100	94.5
	Итого	625	623.1

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 4 октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Рагу из курицы	290	315.2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Масло сливочное (порциями)	15	99.1
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Яблоко	100	44.4
	Итого	685	648.7

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 4 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ, 7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	25	89.6
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240.8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	50	117.2
Второй завтрак	Банан	100	94.5
	Итого	625	623.1