

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 4 декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | 7-11 лет | |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53.7 |
| | Плов с курицей | 235 | 369.7 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117.2 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 133.4 |
| Второй завтрак | | | |
| | Итого | 500 | 674 |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 4 декабря 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | 12-18 лет | |
|--------------------------|---------------------------|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Каша перловая рассыпчатая | 280 | 349.3 |
| | Соус красный основной | 60 | 42.4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21.4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70.3 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 102.5 |
| | Итого | 630 | 585.9 |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 4 декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | ОВЗ | |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53.7 |
| | Плов с курицей | 235 | 369.7 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117.2 |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 133.4 |
| Второй завтрак | йогурт | 115 | 110 |
| | Итого | 615 | 784 |