

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 8 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | 7-11 лет        |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 25              | 89.6         |
|                          | Каша жидкая молочная овсяная | 250             | 240.8        |
|                          | Компот из смеси сухофруктов  | 200             | 81           |
|                          | Хлеб пшеничный               | 50              | 117.2        |
| Второй завтрак           |                              |                 |              |
|                          | Банан                        | 100             | 94.5         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>625</b>      | <b>623.1</b> |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 8 ноября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда         | 12-18 лет       |              |
|--------------------------|----------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                            | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Рагу из курицы             | 290             | 315.2        |
|                          | Чай с лимоном и сахаром    | 200             | 27.9         |
|                          | Хлеб пшеничный             | 40              | 93.8         |
|                          | Масло сливочное (порциями) | 15              | 99.1         |
|                          | Хлеб ржаной                | 40              | 68.3         |
|                          | Яблоко                     | 100             | 44.4         |
|                          | <b>Итого</b>               | 685             | 648.7        |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 8 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | ОВЗ, 7-11 лет   |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 25              | 89.6         |
|                          | Каша жидкая молочная овсяная | 250             | 240.8        |
|                          | Компот из смеси сухофруктов  | 200             | 81           |
|                          | Хлеб пшеничный               | 50              | 117.2        |
| Второй завтрак           | Банан                        | 100             | 94.5         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>625</b>      | <b>623.1</b> |