

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 8 декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	80	177.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Итого		500

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 8 декабря 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114.4
	Плов с курицей	240	377.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Яблоко	100	44.4
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Итого	700	779.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 8 Декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	80	177.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	40	93.8
Второй завтрак	йогурт	115	110
	Итого	615	707