

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Картофельное пюре	200	185.8
	Курица тушенная с морковью	100	126.4
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Итого	560	537.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 19 октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	290	361.1
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Итого	630	585.9

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 19 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Картофельное пюре	200	185.8
	Курица тушенная с морковью	100	126.4
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб пшеничный	40	93.8
Второй завтрак	Яблоко	100	44.4
	Итого	660	581.9