

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачёва Е.В.* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	80	177.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>597</b>

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачёва Е.В.* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 20 октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114.4
	Плов с курицей	240	377.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Яблоко	100	44.4
	Хлеб ржаной	40	68.3
	<b>Итого</b>	700	779.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

### Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 20 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	80	177.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	40	93.8
Второй завтрак	йогурт	115	110
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>707</b>