

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | 7-11 лет        |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 15              | 53.7         |
|                          | Плов с курицей               | 235             | 369.7        |
|                          | Хлеб пшеничный               | 50              | 117.2        |
|                          | Какао с молоком сгущенным    | 200             | 133.4        |
| Второй завтрак           |                              |                 |              |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>500</b>      | <b>674</b>   |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

### Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 20 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | ОВЗ             |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 15              | 53.7         |
|                          | Плов с курицей               | 235             | 369.7        |
|                          | Хлеб пшеничный               | 50              | 117.2        |
|                          | Какао с молоком сгущенным    | 200             | 133.4        |
| Второй завтрак           | йогурт                       | 115             | 110          |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>615</b>      | <b>784</b>   |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва Е.В.* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 20 ноября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда        | 12-18 лет       |              |
|--------------------------|---------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                           | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Каша перловая рассыпчатая | 280             | 349.3        |
|                          | Соус красный основной     | 60              | 42.4         |
|                          | Чай с сахаром             | 200             | 21.4         |
|                          | Хлеб пшеничный            | 30              | 70.3         |
|                          | Хлеб ржаной               | 60              | 102.5        |
|                          | <b>Итого</b>              | <b>630</b>      | <b>585.9</b> |