

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21 декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | 7-11 лет        |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 20              | 71.7         |
|                          | Картофельное пюре            | 200             | 185.8        |
|                          | Курица тушенная с морковью   | 100             | 126.4        |
|                          | Кисель из апельсинов         | 200             | 59.8         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 40              | 93.8         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>560</b>      | <b>537.5</b> |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва Е.В.* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 21 декабря 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

| Наименование приема<br>пищи | Наименование<br>блюда           | 12-18 лет          |              |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------|
|                             |                                 | Масса<br>порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак             | Каша вязкая молочная<br>ячневая | 290                | 361.1        |
|                             | Кофейный напиток с<br>молоком   | 200                | 86           |
|                             | Хлеб пшеничный                  | 40                 | 93.8         |
|                             | Хлеб ржаной                     | 40                 | 68.3         |
|                             | <b>Итого</b>                    | <b>630</b>         | <b>585.9</b> |

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.

### Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 21 декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | ОВЗ             |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 20              | 71.7         |
|                          | Картофельное пюре            | 200             | 185.8        |
|                          | Курица тушенная с морковью   | 100             | 126.4        |
|                          | Кисель из апельсинов         | 200             | 59.8         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 40              | 93.8         |
| Второй завтрак           | Яблоко                       | 100             | 44.4         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>660</b>      | <b>581.9</b> |