

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53.7
	Рагу из курицы	280	304.3
	Чай без сахара	200	1.4
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Яблоко	100	44.4
	Итого	625	474.1

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 13 октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Макароны отварные	230	277.1
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Итого	610	733

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 13 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53.7
	Рагу из курицы	280	304.3
	Чай без сахара	200	1.4
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Яблоко	100	44.4
	Итого	625	474.1