

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 2 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	180	167,2
	Биточек из говядины	100	295,2
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого	500	569,1

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 14 ноября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	255	397,3
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	125	184,1
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб ржаной	80	136,6
	Итого	660	777,8

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 14 ноября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 2 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	180	167,2
	Биточек из говядины	100	295,2
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого	500	569,1