

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15 сентября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | 7-11 лет        |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 15              | 53.7         |
|                          | Рагу из курицы               | 280             | 304.3        |
|                          | Чай без сахара               | 200             | 1.4          |
|                          | Хлеб пшеничный               | 30              | 70.3         |
|                          | Яблоко                       | 100             | 44.4         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>625</b>      | <b>474.1</b> |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва Е.В.* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 15 сентября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

| Наименование приема<br>пищи | Наименование<br>блюда           | 12-18 лет          |              |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------|
|                             |                                 | Масса<br>порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак             | Сыр твердых сортов в<br>нарезке | 10                 | 35.8         |
|                             | Макароны отварные               | 230                | 277.1        |
|                             | Фрикадельки из говядины         | 90                 | 172          |
|                             | Кофейный напиток с<br>молоком   | 200                | 86           |
|                             | Хлеб пшеничный                  | 40                 | 93.8         |
|                             | Хлеб ржаной                     | 40                 | 68.3         |
|                             | <b>Итого</b>                    | 610                | 733          |

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачёва*

Горбачёва Е.В.

### Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 15 сентября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | ОВЗ             |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 15              | 53.7         |
|                          | Рагу из курицы               | 280             | 304.3        |
|                          | Чай без сахара               | 200             | 1.4          |
|                          | Хлеб пшеничный               | 30              | 70.3         |
|                          | Яблоко                       | 100             | 44.4         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>625</b>      | <b>474.1</b> |