

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Каша жидкая молочная рисовая	280	234,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Итого	560	473,2

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 23 октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша жидкая молочная овсяная	300	289
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Апельсин	100	37,8
	Итого	695	610,9

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 23 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Каша жидкая молочная рисовая	280	234,1
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	140,6
	Итого	560	473,2