

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26 февраля 2024 г.

Сезон: осенне – зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | 7-11 лет        |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 20              | 71,7         |
|                          | Каша жидкая молочная рисовая | 280             | 234,1        |
|                          | Чай с сахаром                | 200             | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 60              | 140,6        |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>560</b>      | <b>473,2</b> |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 26 февраля 2024 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | 12-18 лет       |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 15              | 53,7         |
|                          | Каша жидкая молочная овсяная | 300             | 289          |
|                          | Компот из смеси сухофруктов  | 200             | 81           |
|                          | Хлеб ржаной                  | 60              | 102,5        |
|                          | Хлеб пшеничный               | 20              | 46,9         |
|                          | Апельсин                     | 100             | 37,8         |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>695</b>      | <b>610,9</b> |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

### Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 26 февраля 2024 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда           | ОВЗ             |              |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
|                          |                              | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке | 20              | 71,7         |
|                          | Каша жидкая молочная рисовая | 280             | 234,1        |
|                          | Чай с сахаром                | 200             | 26,8         |
|                          | Хлеб пшеничный               | 60              | 140,6        |
|                          | <b>Итого</b>                 | <b>560</b>      | <b>473,2</b> |