

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 26 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 4 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Макароны отварные	170	223
	Котлета из говядины	100	295.2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Итого	500	674.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 26 октября 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 4 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	38.5
	Плов с курицей	280	440.5
	Компот из смеси сухофруктов	200	80.8
	Хлеб ржаной	60	102.5
	Хлеб пшеничный	20	46.9
	Итого	640	706.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 26 октября 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 4 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Макароны отварные	170	223
	Котлета из говядины	100	295.2
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Итого	500	674.5