

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27 декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | 7-11 лет | |
|--------------------------|--|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 311.6 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 120 | 176.7 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27.9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 |
| | Итого | 540 | 563.1 |

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 27 декабря 2023 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | 12-18 лет | |
|--------------------------|----------------------------|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66.1 |
| | Картофельное пюре | 220 | 204.4 |
| | Курица тушенная с морковью | 120 | 151.6 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27.9 |
| | Хлеб ржаной | 70 | 119.6 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46.9 |
| | Итого | 640 | 616.5 |

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 27 декабря 2023 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | ОВЗ | |
|--------------------------|--|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 311.6 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 120 | 176.7 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27.9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 |
| | Итого | 540 | 563.1 |