

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 31 января 2024 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	311.6
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176.7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого	540	563.1

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 31 января 2024 г.

Сезон: осенне –зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	311.6
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176.7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого	540	563.1