

Утверждаю

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачева Е.В.*

Ежедневное меню  
Дата: 21 июня 2024г.  
Неделя: первая  
День: 21 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции г.	Калорийность
Завтрак	Запеканка из творога	215	431.8
	Компот из смеси сухофруктов	200	66.9
	Хлеб пшеничный	60	140.6
<b>Итого за завтрак</b>		<b>475</b>	<b>639.3</b>
Обед	Суп из овощей с фрикадельками мясными	300	217.3
	Капуста тушеная	290	219.5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб пшеничный	70	164.1
	Апельсин	100	37.8
	<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>