

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09 октября 2024 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	25	89.6
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240.8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	50	117.2
Второй завтрак			
	Банан	100	94.5
	Итого	625	623.1