

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Макароны отварные	180	236.2
	Тефтели из говядины с рисом	90	199.7
	Сок персиковый	200	134.4
	Хлеб пшеничный	44	103.1
	Итого	514	673.4

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 17 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114.4
	Плов с курицей	240	377.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Яблоко	100	44.4
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Итого	700	779.5

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 17 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Макароны отварные	180	236.2
	Тефтели из говядины с рисом	90	199.7
	Сок персиковый	200	134.4
	Хлеб пшеничный	44	103.1
	Итого	514	673.4