

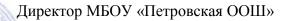
Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27 сентября 2024 г. Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

		7-11 лет	
		Macca	Калорийность
Наименование	Наименование	порции, г	
приема пищи	блюда		
Горячий завтрак	Сыр твердых		
	сортов в нарезке	30	107.5
	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	80	177.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Итого	500	597



Търкан Горбачёва Е.В.

МБОУ

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 27 сентября 2024 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

		12-18 лет	
		Macca	Калорийность
Наименование приема	Наименование	порции, г	
пищи	блюда		
Горячий завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	114.4
	Плов с курицей	240	377.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Яблоко	100	44.4
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Итого	700	779.5



Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 27 сентября 2024 г. Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

		OB3	
		Macca	Калорийность
Наименование	Наименование	порции, г	
приема пищи	блюда		
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Макароны отварные	150	196.8
	Тефтели из говядины с рисом	80	177.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	40	93.8
Второй завтрак			
	йогурт Итого	115	110
	11010	615	707