

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 30 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	220	204.4
	Курица тушеная с морковью	100	126.4
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Апельсин	100	37.8
	Итого	650	498.7

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 30 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	290	361.1
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Итого	630	585.9

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 30 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	220	204.4
	Курица тушеная с морковью	100	126.4
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб пшеничный	30	70.3
	Апельсин	100	37.8
	Итого	650	498.7