

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03 февраля 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	224.5
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	50	35.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб ржаной	50	85.4
	Итого:	580	667.2

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 03 февраля 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Каша жидкая молочная овсяная	300	289
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Апельсин	100	37,8
	Итого	695	610,9

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 03 февраля 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	224.5
	Котлета из говядины	100	295.2
	Соус красный основной	50	35.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб ржаной	50	85.4
	Итого:	580	667.2