

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачёва* Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04 февраля 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	220	204.4
	Биточек из говядины	100	295.2
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб ржаной	60	102.5
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>661.9</b>

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачёва Е.В.*  
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 04 февраля 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	255	397,3
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	125	184,1
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб ржаной	80	136,6
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>777,8</b>

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



*Горбачёва Е.В.*  
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 04 февраля 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	220	204.4
	Биточек из говядины	100	295.2
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб ржаной	60	102.5
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>661.9</b>