

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	210	327.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176.7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Банан	100	94.5
	Хлеб ржаной	20	34.2
	Итого:	650	660.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Е.В.
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 22 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Картофельное пюре	220	204.4
	Курица, тушенная с морковью	120	151.6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб ржаной	70	119.6
	Хлеб пшеничный	20	46.9
	Итого:	640	616.5

Утверждаю:

Директор МБОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 22 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	210	327.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176.7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Банан	100	94.5
	Хлеб ржаной	20	34.2
	Итого:	650	660.5