

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Рагу из курицы	280	304.3
	Чай без сахара	200	1.4
	Банан	100	94.5
	Хлеб ржаной	70	119.6
	Итого	650	519.8

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 10 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35.8
	Макароны отварные	230	277.1
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржаной	40	68.3
	Итого	610	733

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 10 января 2025 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Рагу из курицы	280	304.3
	Чай без сахара	200	1.4
	Банан	100	94.5
	Хлеб ржаной	70	119.6
	Итого	650	519.8