

Утверждаю:



Директор MAOU «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19 марта 2025 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	7-11 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	210	327.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176.7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Банан	100	94.5
	Хлеб ржаной	20	34.2
	Итого:	650	660.5

Утверждаю:



Директор MAOU «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В. Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 19 марта 2025 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	12-18 лет	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	220	342.8
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	130	191.4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Банан	70	66.2
	Хлеб ржаной	30	51.2
	Итого:	650	679.5

Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»



Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 19 марта 2025 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	ОВЗ	
		Масса порции, г	Калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	210	327.2
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176.7
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Банан	100	94.5
	Хлеб ржаной	20	34.2
	Итого:	650	660.5