

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20 декабря 2024 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | 7-11 лет | |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53.7 |
| | Рагу из курицы | 280 | 304.3 |
| | Чай без сахара | 200 | 1.4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70.3 |
| | Яблоко | 100 | 44.4 |
| | Итого | 625 | 474.1 |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 20 декабря 2024 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | 12-18 лет | |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 35.8 |
| | Макароны отварные | 230 | 277.1 |
| | Фрикадельки из говядины | 90 | 172 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93.8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 68.3 |
| | Итого | 610 | 733 |

Утверждаю:



Директор МБОУ «Петровская ООШ»

Горбачёва Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню для обучающихся ОВЗ

Дата: 20 декабря 2024 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | ОВЗ | |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--------------|
| | | Масса порции, г | Калорийность |
| Горячий завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 53.7 |
| | Рагу из курицы | 280 | 304.3 |
| | Чай без сахара | 200 | 1.4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70.3 |
| | Яблоко | 100 | 44.4 |
| | Итого | 625 | 474.1 |