

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	14-ти дневное меню на летний оздоровительный лагерь 2025 г с дневным прибытием(84024)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 48.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	586.4	500	117%	24 %
Калорийность, ккал.	543	470-675.6	107%	21%
Количество белков (г)	17.64	15.4	115%	23%
Количество жиров (г)	15.36	15.8	97%	19%
Количество углеводов (г)	83.54	67	125%	25%
Витамин С, мг	18.2	12	152%	30%
Витамин В1, мг	0.24	0.24	100%	20%
Витамин В2, мг	0.34	0.28	121%	24%
Витамин А, мкг рэ	95.93	140	69%	14%
Кальций, мг	413.04	220	188%	38%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	79.77	50	160%	32%
Железо, мг	3.34	2.4	139%	28%
Калий, мг	560.87	220	255%	51%
Йод, мкг	61.03	20	305%	61%
Селен, мкг	13.18	6	220%	44%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	811.8	700	116%	34 %
Калорийность, ккал.	823.1	705-1036.4	108%	33%
Количество белков (г)	35.47	23.1	154%	46%
Количество жиров (г)	28.14	23.7	119%	36%
Количество углеводов (г)	107	100.5	106%	32%
Витамин С, мг	31.6	18	176%	53%
Витамин В1, мг	0.36	0.36	100%	30%
Витамин В2, мг	0.37	0.42	88%	26%
Витамин А, мкг рэ	269.03	210	128%	38%
Кальций, мг	361.55	330	110%	33%
Магний, мг	134.32	75	179%	54%
Железо, мг	6.76	3.6	188%	56%
Калий, мг	1201.22	330	364%	109%
Йод, мкг	83.45	30	278%	83%
Селен, мкг	16.58	9	184%	55%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1	110%
Сахар	9.1	0	10	91%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	1.5	80%
Сахар	6.1	1.7	10	61%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.3	0	2.5	92%
Сахар	15.2	1.7	20	76%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 14 дня(ей)Обед - 14 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13%, 25.5%, и 61.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 30.8%, и 52% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Александровского района Оренбургской области "Петровская основная общеобразовательная школа"" 21.05.25.