



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 15 июня 2025 г.

Неделя: первая

День: 7 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	260	219.6
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Йогурт 3.2%	100	62.8
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Завтрак		620	473.9
Обед	Суп молочный с рисом	250	166.8
	Рис отварной	200	271.4
	Биточек из говядины	75	221.4
	Чай с сахаром	200	21.4
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Яблоко	100	44.4
Итого за Обед		885	866
Итого за день		1505	1339.9