



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 19 июня 2025 г.

Неделя: вторая

День: 4 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	280	291
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Йогурт 3.2%	100	62.8
	Хлеб пшеничный	70	164.1
Итого за Завтрак		650	577.7
Обед	Суп из овощей	300	106.8
	Макароны отварные	180	236.2
	Бефстроганов из отварной говядины	100	209.3
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		840	720.8
Итого за день		1490	1298.5