



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

### Ежедневное меню

Дата: 20 июня 2025 г.

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда             | Масса порции, г | Калорийность  |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>           | Сыр твердых сортов в нарезке   | 20              | 71.7          |
|                          | Каша жидкая молочная гречневая | 280             | 262.3         |
|                          | Компот из свежих яблок         | 200             | 41.6          |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 60              | 140.6         |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                | <b>560</b>      | <b>516.2</b>  |
| <b>Обед</b>              | Суп гороховый                  | 280             | 155.3         |
|                          | Макароны отварные              | 180             | 236.2         |
|                          | Гуляш из говядины              | 100             | 232.1         |
|                          | Какао с молоком                | 200             | 100.4         |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 60              | 140.6         |
| <b>Итого за Обед</b>     |                                | <b>820</b>      | <b>864.6</b>  |
| <b>Итого за день</b>     |                                | <b>1380</b>     | <b>1380.8</b> |