



Утверждаю:

Директор MAOU «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 01 июля 2025 г.

Неделя: первая

День: 2 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	230	217.6
	Сок апельсиновый	200	113
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Йогурт 3.2%	100	62.8
Итого за Завтрак		590	534
Обед	Борщ с фасолью	220	118.2
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233.7
	Биточек из говядины	75	221.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	70	164.1
Итого за Обед		715	764.2
Итого за день		1305	1298.2