



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 02 июля 2025 г.

Неделя: первая

День: 3 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53.7
	Каша жидкая молочная рисовая	250	230.7
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Завтрак		525	484.8
Обед	Суп гороховый	290	160.9
	Макароны отварные с сыром	150	207.7
	Котлета из говядины	75	221.4
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Банан	100	94.5
Итого за Обед		875	876
Итого за день		1400	1360.8