



Утверждаю:

Директор MAOU «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 03 июля 2025 г.

Неделя: первая

День: 4 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша жидкая молочная манная	270	235.2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27.9
	Хлеб пшеничный	70	164.1
	Яблоко	100	44.4
Итого за Завтрак		650	537.7
Обед	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	181.1
	Капуста тушеная с мясом	210	356.4
	Сок персиковый	200	134.4
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		750	920
Итого за день		1400	1457.7