



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 04 июля 2025 г.

Неделя: первая

День: 5 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная	230	313.8
	Чай без сахара	200	1.4
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Завтрак		520	563.3
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126.1
	Каша гречневая рассыпчатая	185	288.2
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Компот из яблок с лимоном	200	46.7
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		785	773.6
Итого за день		1305	1336.9