



Утверждаю:

Директор MAOU «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 05 июля 2025 г.

Неделя: первая

День: 6 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша жидкая молочная гречневая	210	196.7
	Какао с молоком	200	100.4
	Яблоко	130	57.7
	Хлеб пшеничный	50	117.2
Итого за Завтрак		620	579.5
Обед	Суп из овощей	250	89
	Каша перловая рассыпчатая	150	187.1
	Котлета из говядины	65	191.9
	Соус красный основной	50	35.3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		775	757.9
Итого за день		1395	1309.4