



Утверждаю:

Директор MAOU «Петровская ООШ»

Горбачёва Е.В.
Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 06 июля 2025 г.

Неделя: первая

День: 7 день, 1 неделя

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность |
|--------------------------|-------------------------|-----------------|---------------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 260 | 219.6 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50.9 |
| | Йогурт 3.2% | 100 | 62.8 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140.6 |
| Итого за Завтрак | | 620 | 473.9 |
| Обед | Суп молочный с рисом | 250 | 166.8 |
| | Рис отварной | 200 | 271.4 |
| | Биточек из говядины | 75 | 221.4 |
| | Чай с сахаром | 200 | 21.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140.6 |
| | Яблоко | 100 | 44.4 |
| Итого за Обед | | 885 | 866 |
| Итого за день | | 1505 | 1339.9 |