



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 07 июля 2025 г.

Неделя: вторая

День: 1 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша жидкая молочная манная	230	200.4
	Кисель из смородины	200	50.6
	Хлеб пшеничный	60	140.6
	Апельсин	70	26.5
Итого за Завтрак		590	525.6
Обед	Суп фасолевый	220	138.5
	Каша гречневая рассыпчатая	170	264.9
	Фрикадельки из говядины	100	191.2
	Какао с молоком сгущенным	200	133.4
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		750	868.6
Итого за день		1340	1394.2