



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 08 июля 2025 г.

Неделя: вторая

День: 2 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша жидкая молочная рисовая	230	212.2
	Сок гранатовый	200	117.8
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Завтрак		520	578.1
Обед	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	181.1
	Капуста тушеная	180	136.2
	Котлета из курицы	75	126.5
	Сок яблочный	200	86.6
	Хлеб пшеничный	70	164.1
	Апельсин	120	45.4
Итого за Обед		895	739.9
Итого за день		1415	1318