



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 09 июля 2025 г.

Неделя: вторая

День: 3 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Суп молочный с макаронными изделиями	270	181.2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	70	164.1
	Банан	100	94.5
Итого за Завтрак		650	586.9
Обед	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Борщ с фасолью	250	134.4
	Картофельное пюре	230	213.7
	Биточек из говядины	70	206.7
	Сок апельсиновый	200	113
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		840	915.9
Итого за день		1490	1502.8