



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 11 июля 2025 г.

Неделя: вторая

День: 5 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71.7
	Каша жидкая молочная гречневая	280	262.3
	Компот из свежих яблок	200	41.6
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Завтрак		560	516.2
Обед	Суп гороховый	280	155.3
	Макароны отварные	180	236.2
	Гуляш из говядины	100	232.1
	Какао с молоком	200	100.4
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		820	864.6
Итого за день		1380	1380.8