



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 12 июля 2025 г.

Неделя: вторая

День: 6 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша жидкая молочная пшенная	230	316.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	70	164.1
Итого за Завтрак		530	614.6
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115.3
	Рис с овощами	150	167.8
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	75	221.7
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	60	140.6
Итого за Обед		735	731.4
Итого за день		1265	1346