



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 13 июля 2025 г.

Неделя: вторая

День: 7 день, 2 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	99.1
	Каша жидкая молочная овсяная	250	240.8
	Чай без сахара	200	1.4
	Хлеб пшеничный	50	117.2
	Яблоко	100	44.4
Итого за Завтрак		615	502.9
Обед	Суп картофельный с рыбой (минтай)	220	126.9
	Каша перловая рассыпчатая	180	224.5
	Тефтели из говядины с рисом	80	177.5
	Соус красный основной	50	35.3
	Чай с сахаром	220	29.5
	Хлеб пшеничный	70	164.1
Итого за Обед		820	757.8
Итого за день		1435	1260.7