



Утверждаю:

Директор МАОУ «Петровская ООШ»

 Горбачёва Е.В.

Ежедневное меню

Дата: 30 июня 2025 г.

Неделя: первая

День: 1 день, 1 неделя

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	200	207.8
	Кисель из апельсинов	200	59.8
	Хлеб пшеничный	70	164.1
	Банан	100	94.5
Итого за Завтрак		570	526.2
Обед	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Суп фасолевый	280	176.3
	Плов из отварной говядины	200	348.2
	Какао с молоком сгущенным	200	133.4
	Хлеб пшеничный	70	164.1
	Апельсин	100	37.8
Итого за Обед		880	967.3
Итого за день		1450	1493.5