



## Памятка для родителей

### **ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА ИЛИ ПРИСТРАСТИЕ С ТЯЖЕЛЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ?**

**СНИФФИНГ** – новый популярный среди подростков вид токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (газовых зажигалках, туристических баллонах, освежителях воздуха и тд.), вызывающие зависимость.

**Характеризуется доступностью для несовершеннолетних в торговых сетях.**

Чаще всего вовлечены дети и подростки от 8 до 17 лет. Увлечение, как правило, носит групповой характер.

#### **ЧЕМ ОПАСЕН?**

Минуя желудочно - кишечный тракт и печень, газ попадает в кровь, снижая количество кислорода, вызывая гипоксию мозга. Вследствие кислородного голодания снижается интеллект, ухудшается память, появляются расстройства психики и поведения.

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от остановки дыхания и отёка головного мозга. Особую опасность sniffing представляет собой в закрытых помещениях (подъезд, квартира, дом), где ограничен доступ свежего воздуха.



#### **КАК РАСПОЗНАТЬ?**

- в личных вещах можно обнаружить: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- лживость, скрытность, прогулы;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность;
- **голова горячая на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;**
- покраснение крыльев носа;
- на фоне общего покраснения лица выделяется бледный носогубный треугольник;
- расширенные зрачки;
- **охриплость голоса;**
- дрожащие руки;
- нарушение координации движений, неуверенная походка;
- наблюдается состояние опьянения, но без запаха алкоголя;
- головная боль;
- нестерпимая жажда;
- тошнота, рвота;

#### **ЧТО ДЕЛАТЬ?**

- Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, вызвать скорую помощь!
- В первую очередь стоит помнить, что это ваш ребенок и вы его любите! Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания.
- Разберитесь в ситуации, бывают случаи, когда подросток начинает употребление под давлением плохой компании или есть другие причины.
- Нельзя угрожать и давить на него!
- Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и жизнь человека в целом, понятным для подростка языком.
- Обратитесь к детскому психиатру – наркологу, медицинскому психологу для получения квалифицированной помощи.

#### **ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

«Телефон доверия» ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»

**8(3532)57-26-26**

Диспансерно – поликлиническое отделение для детей и подростков  
Ул. Конституции 13\1

**8(3532)36-85-10**