

Внимание, энтеровирусная инфекция! Узнай, как не заболеть.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) — это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

К возбудителям относятся вирусы рода *Enterovirus*:

- полиовирусы (3 типа) – вызывающие развитие паралитического полиомиелита;
- эховирусы (31 тип);
- вирусы Коксаки А (23 типа) и Коксаки В (6 типов);
- неклассифицированные энтеровирусы (4 типа).

Считается, что паралитический полиомиелит полностью ликвидирован благодаря вакцинации. Причиной огромного количества заболеваний, вызванных энтеровирусами, являются эховирусы и вирусы Коксаки.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, овощи, фрукты). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, воздействии ультрафиолетового облучения, высушивании, при обработке хлорсодержащими средствами и раствором формальдегида.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания в связи с высокой восприимчивостью населения к энтеровирусным инфекциям. После перенесенного заболевания формируется стойкий иммунитет к определенному типу вируса, который часто бывает перекрестным (то есть сразу к нескольким серотипам энтеровирусов).

Сезонность – летне-осенняя, чаще май – август.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Инкубационный период составляет **в среднем от 1 до 10 дней**.

Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Основные пути передачи ЭВИ:



пищевой (через грязные руки, воду, продукты питания)



водный (при купании в водоемах или бассейнах и заглатывании воды зараженной вирусом)



контактно-бытовой (через руки, общие предметы пользования)



воздушно-капельный (при кашле, чихании)

Особенность энтеровирусных инфекций – разнообразие клинических форм, то есть даже в пределах одной вспышки могут регистрироваться совершенно разные симптомы болезни, но **в большинстве случаев присутствуют:**



подъем температуры тела до 39-40 градусов



рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко насморк, кашель, боль в горле



сильная головная боль, головокружение, общая слабость, мышечные боли



возможно появление высыпаний на ладонях и подошвах, а также на языке, в полости рта и вокруг рта

При первых признаках инфекционного заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!

Среди множества клинических форм ЭВИ можно выделить две большие группы:

Типичные формы:

- Герпетическая ангина.
- Энтеровирусная экзантема (сыпь, синдром рука-нога-рот).
- Серозный менингит.
- Эпидемическая миалгия.

Атипичные формы (необычные и редко встречаемые):

- Малая болезнь (3х дневная лихорадка).
- Респираторная (катаральная) форма.
- Энтеровирусная диарея.
- Энцефалитическая форма.
- Полиомиелитоподобная (спинальная) форма.
- Энцефаломиокардит новорожденных.
- Эпидемический геморрагический конъюнктивит.
- Увеит.
- Нефрит.
- Панкреатит.
- Инаппарантная форма (субклиническая, бессимптомная).

Чаще всего ЭВИ протекают в легкой и среднетяжелых формах, но, так как существует риск развития опасных осложнений, заниматься самолечением нельзя.

Одно из опасных осложнений – отек головного мозга с опасностью синдрома вклинения (остановка сердечной и легочной деятельности). Данное осложнение возможно при тяжелых формах инфекций, а также при позднем обращении за медицинской помощью.

Из других осложнений – развитие «ложного крупа» при респираторной форме у детей раннего возраста, а также присоединение вторичной бактериальной инфекции с развитием пневмонии и других бактериальных очагов. В редких случаях геморрагического кератоконъюнктивита и увеита возможно развитие катаракты и слепоты.

Диагностика, в силу размытости симптомов, затруднена. **Точно ответить на вопрос, есть ли у заболевшего энтеровирусная инфекция и какой именно вирус поразил его, помогут только лабораторные исследования:**

- серологический анализ крови;
- вирусологическое исследование крови и кала;
- молекулярно-биологический метод выделения энтеровирусов из лабораторного образца.

В большинстве случаев энтеровирусная инфекция протекает без осложнений и не требует какого-либо специфического лечения. Основой является симптоматическое и поддерживающее лечение.

Самолечением при энтеровирусной инфекции заниматься нежелательно. Заболевание требует врачебного наблюдения. **Только доктор может оценить состояние больного и определить необходимую тактику лечения!**

Диспансерное наблюдение устанавливается индивидуально. В среднем срок выздоровления при инфекции длится от 1 до 3-х месяцев. В этот период переболевшему нужно не переохлаждаться, соблюдать лечебную диету без излишеств, пить витамины, восстанавливать иммунитет.

Профилактика энтеровирусных инфекций сводится к мероприятиям в очаге энтеровирусной инфекции. Больного изолируют либо на дому, либо в инфекционном стационаре/отделении. Контактных наблюдают 10 календарных дней - при регистрации легких форм ЭВИ, 20 календарных дней - при регистрации форм ЭВИ с поражением нервной системы. Вакцинации при данной инфекции нет, за исключением вируса полиомиелита.

Для предупреждения распространения вирусной инфекции больной человек должен пользоваться личной посудой, полотенцем, часто мыть руки, помещение с больным должно часто проветриваться и должна производиться ежедневная влажная уборка.

Чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией, необходимо:



соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом после посещения туалета и перед едой, после смены подгузника у ребенка)



пить воду гарантированного качества: кипяченую или бутилированную промышленного производства



тщательно мыть овощи и фрукты кипяченой или бутилированной водой



ежедневно проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день с проветриванием помещений



не посещать места массового скопления людей, избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний (сыпь, температура, кашель и т.д.)



купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, не допускать заглатывания воды при купании

Симптомы и признаки энтеровирусной инфекции

<p>Заложенность носа и пазух</p> 	<p>Расстройство пищеварительной системы</p> 	<p>Стремительная потеря веса</p> 	<p>Онемение в конечностях</p> 	<p>Головные боли</p> 
<p>Боли в костях, мышцах, суставах</p> 	<p>Боль и стеснение в груди</p> 	<p>Кашель и одышка</p> 	<p>Аритмии или тахикардия</p> 	<p>Переменяющаяся лихорадка</p> 
<p>Нарушение репродуктивной функции</p> 	<p>Снижение остроты зрения</p> 	<p>Пузырьки или изъязвления</p> 	<p>Психологические проблемы</p> 	<p>Проблемы с концентрацией внимания</p> 
<p>Нарушение сна</p> 	<p>Судороги</p> 	<p>Увеличение лимфатических узлов</p> 	<p>Сыпь</p> 	

ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

						
<p>Мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка</p>	<p>Тщательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой</p>	<p>Пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую</p>	<p>Избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сытью, температурой, кашлем и другими симптомами</p>	<p>Купаться только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды</p>	<p>Родителям необходимо следить за детьми во время купания во избежание заглатывания воды</p>	<p>Защищать пищу от мух и других насекомых</p>



Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение.
При появлении симптомов заболевания немедленно обращайтесь за медицинской помощью

Подготовлено на www.comptondrom.com

Материал подготовлен на основании открытых интернет-источников.